**SITUAZIONI (NON) DIGNITOSE**

1. Dare degli ordini a chi mi sta vicino in modo arrogante e senza considerare la sua volontà (NON DIGNITOSO)
2. Se vedo qualcuno in difficoltà gli vado incontro e cerco di aiutarlo (DIGNITOSO)
3. Uso parole gentili per rivolgermi al mio prossimo come per esempio grazie, scusa, per favore (DIGNITOSO)
4. Pretendo che gli altri siano al mio fianco per soddisfare tutti i miei bisogni (NON DIGNITOSO)
5. Cerco di coinvolgere chi è più timido, introverso a partecipare attivamente alle attività, ai giochi, alle lezioni in classe (DIGNITOSO)
6. Insulto, offendo ed escludo chi per vari motivi è diverso da me (NON DIGNITOSO)
7. Aiuto chi si sente escluso a sentirsi parte del gruppo compiendo il primo passo verso di lui (DIGNITOSO)
8. Saluto tutte le persone che incontro anche se loro non lo fanno nei miei confronti (DIGNITOSO)
9. Utilizzo i social per offendere i miei coetanei, magari nascondendomi sotto un nome inventato (NON DIGNITOSO)
10. Offrire un bene necessario (cibo, coperte ecc) a chi ne ha più bisogno (DIGNITOSO)
11. Essere egoista e tenere tutto per me senza donare mai nulla agli altri (NON DIGNITOSO)
12. Essere schizzinosi rifiutando di mangiare qualcosa o di usare un gioco senza pensare a chi quella cosa non la può avere (NON DIGNITOSO)
13. Non ripagare il lavoro altrui nella giusta maniera seguendo solo il mio interesse economico (NON DIGNITOSO)
14. Essere accoglienti aiutando ad integrarsi chi incontro a prescindere dalla sua nazionalità, religione o lingua (DIGNITOSO)
15. Rispettare non solo le persone ma anche i luoghi dove vivo, le cose che possiedo (io o qualcun altro), l’ambiente (DIGNITOSO)