

 <p>Chiamare un amico che non sento da tanto.</p>	 <p>Leggere un libro consigliato da un amico.</p>	 <p>Provare uno sport nuovo (che magari fa un amico).</p>	 <p>Prendere un impegno a casa, come preparare sempre la tavola e portarlo a termine!</p>	 <p>Conoscere un ragazzo che abita vicino a me.</p>	 <p>Aiutare nell'animazione della Messa (es. leggere una lettura).</p>
 <p>Fare la pace con una persona con cui ho litigato.</p>	 <p>Chiedere ad un compagno/a di scuola straniero di parlarmi del suo paese e delle sue tradizioni.</p>	 <p>Assaggiare un nuovo piatto.</p>	 <p>Andare in biblioteca e scegliere un libro da leggere.</p>	 <p>Preparare un patto assieme alla mamma.</p>	 <p>Ascoltare la canzone preferita di mamma e papà da giovani!</p>
 <p>Imparare qualcosa di nuovo e raccontarlo alla mia famiglia.</p>	 <p>Giocherò con mio fratello o sorella, senza distrarmi da altro.</p>	<p>Ringraziare una persona che conosco e mi aiuta sempre, con un regalo.</p> 	 <p>Pensare ad una cosa nuova da fare all'ACR (es. un giornale per la parrocchia, un'attività,...).</p>	<p>Dire qualche preghiera assieme alla mia famiglia. Insegnare una piccola preghiera a mio fratello/sorella.</p> 	<p>Chiedere ai nonni di raccontare qualcosa della loro infanzia.</p> 
 <p>Preparare una sorpresa per la mia famiglia.</p>	 <p>Mi prenderò cura di una piantina o di un fiore.</p>	 <p>Giocherò a nuovi giochi (anche con amici), che non siano tecnologici.</p>	<p>Fare una passeggiata con il mio cane e la mia famiglia.</p> 	<p>Racconterò bene alla mia famiglia cosa faccio a scuola, senza dire solo "tutto ok, il solito".</p> 	 <p>Costruire qualcosa con le mie mani, per me o da regalare.</p>

Le figurine sono legate a precise esperienze di incontro con amici e famiglia (a cui spesso viene dedicato poco tempo). Gli educatori invitino i ragazzi a vivere questo impegno, come un'occasione di conoscenza maggiore (es. la canzone preferita di mamma e papà) e di arricchimento.